



¿Qué tener en el bolso para llevar al sanatorio?



Generalmente en las maternidades entregan una lista de los elementos requeridos en el sanatorio para la estadía de la mamá y el bebé luego del parto. Aquí incluimos una lo más completa posible para que disfruten este momento sin que les falte nada.

Primera muda

(Colocarla en una bolsa que diga Sala de Partos, con el nombre o apellidos del bebé)

- 3 batas:** una de nansú, una de algodón y una de lana o hilo, según la estación.
- 1 pañal descartable**
- 1 chiripá de tela**
- 1 pelele de algodón**
- 1 par de medias**
- 1 par de esarpines**
- 1 jabón neutro**
- 1 toalla**
- 1 rebozo**

Bolso para el bebé

- 6 batas de nansú**
- 6 batas de algodón**
- 6 batas de hilo o lana**
- 3 pares de medias**



- 3 peeles
- 6 chiripás de tela
- 30 pañales descartables
- 1 jabón neutro
- Colonia
- Toalla
- Pañal de tela para hacer provechos
- Cepillo para el pelo y chupete (opcional)

Bolso para la mamá

- Camisones
- 2 soutienes maternales
- Bombachas
- Zapatillas
- Bata
- 1 par de medias sport
- Faja tubular o con velcro (si el médico se la recomienda)
- Toallas
- Apósitos nocturnos
- Jabón, champú, esponja, perfume, antisudoral, pañuelos de papel, cosméticos (si desea)
- Secador para el cabello y cepillo
- La ropa con la que va a regresar a la casa



Bolso para el papá

(No es indispensable, pero lo ayudará a sentirse más cómodo)

- 1 camisa o remera
- Un par de medias
- Ropa de dormir si tiene cama para él en el sanatorio
- Algo para leer o algún pasatiempo
- Algunas latas de refrescos, galletitas o alfajores
- Una pelota de tenis o masajeador para hacerle masajes a la mamá durante el trabajo de parto

Para tener en casa

Además de prever el lugar donde va a dormir el bebé, con sus sabanitas, frazada o rebozo conviene tener:

- Algo más de ropa que la que llevaron al sanatorio, ya que esta seguramente vendrá sucia
- Otro paquete de pañales desechables
- Borato de sodio (para preparar agua boratada para limpiar su boca luego de las mamadas)
- Algodón (para limpiarle la cola)
- Alguna crema para las paspaduras de la cola
- Mamadera o chupete si piensan utilizar

