



## Primera Visita al Pediatra



Esta visita es importante hacerla acompañada, si no puedes ir con el papá, puedes hacerlo con tu madre, hermana o una amiga, te va a ser de mucha ayuda.

Si tienes otros chicos, en esta oportunidad no sería conveniente que el pediatra los atienda, para que puedan dedicarse sólo a bebé.

- Siempre debes llevar la **ficha** para que el pediatra anote los controles .
  
- El bolso debes prepararlo con:
  - Una **muda completa** para el bebé, no solamente pañales por si se vomita y hay que cambiarlo todo
  - 2 pañales**
  - Bolsitas de plástico** para descartar pañales sucios y otra por si debes guardar ropa húmeda.
  - Dos **mamaderas** con el agua y un **pequeño tupper** con la leche en polvo si no lo amamantas o si precisas complemento.
  - Pomada** para la colita si la usas
  - Dos o tres **baberos**
  - Algún **pañal** o provechero
  - 2 chupetes** si el bebé los usa
  - Protectores para el soutien** si amamantas a tu bebé
  
- Una libreta en la que anotaste todas las preguntas que quieres formularle al pediatra, si es posible que él te anote las respuestas o lo puedas hacer tú misma o la persona que te acompañe. Algunos temas que preguntan frecuentemente las mamás:
  - ¿Cómo sé si se está alimentando bien?
  - ¿Darle de comer a demanda o cada tres horas?
  - ¿A partir de cuándo puedo salir con él?
  - ¿Qué puedo hacer si tiene gases?
  - ¿Me recomienda bañarlo de noche o de mañana?
  
- Debes prever que puede refrescar, es bueno que lleves un rebozo para el bebé y algún abrigo para ti, según la época del año

