



¿Qué tener en casa cuando llegás del sanatorio?



No es necesario que compres todas las cosas, ya que algunas probablemente te las regale y tampoco vas a usar todas el primer día, pero te brindamos esta guía para que te sea más fácil organizarte en este momento especial.

- Alcohol rectificado.** Se usa para curar el ombligo.
- Gasas esterilizadas.** Se usan para curar el ombligo, limpiar la boca y los ojos.
- Algodón.** Hasta el primer mes la mayoría de los pediatras aconsejan no usar toallitas húmedas, sino limpiar la cola del bebé con algodón.
- Suero fisiológico.** Lo vas a usar para limpiar la boca y los ojos.
- Jabón neutro.** Puede ser líquido o en pastillas.
- Toallitas húmedas** para limpiar la colita. Aunque se aconseja no usarlas hasta pasado un mes, son prácticas cuando tenés que salir con el bebe.
- Aceite cremoso.** Se puede usar para limpiar la colita antes de comenzar a usar las toallitas. Lo aplicarás con algodón. También podés usarlo para hacerle masajes a tu bebé.
- Colonia** de bebé. Esperar hasta el mes para usarla.
- Shampoo** de bebé. Al principio podés lavarle la cabecita con jabón neutro.
- Pomada para la cola.** Usarla en caso de paspaduras.
- Perita de goma** para limpiarle los moquitos de la nariz.
- Termómetro** para medir la temperatura del agua, a la hora de bañarlo.
- Alicate chiquito o tijerita** de punta redondeada para cortarle las uñas.
- Pañales descartables** debes tener en cuenta que el recién nacido se cambia con mucha frecuencia, unas 6 veces al día, ya que orinan mucho porque su dieta es líquida y porque muchos lactantes movilizan cada vez que se alimentan. De todos modos, no compres demasiados pañales pequeños porque hay bebés que crecen muy rápido y deberás pasar a la medida siguiente.

