



Algunas cosas que te recomendamos tener en casa para cuando vuelvas del sanatorio, convertida en mamá.



- Algodón** para higienizar la episiotomía (si tuviste parto natural)
- Desinfectante** aconsejado por el ginecólogo para la episiotomía (Algunos aconsejan iodofón, otros simplemente agua y jabón neutro) .
- Secador de cabello** para pasarse aire tibio o frío para secar la episiotomía
- Apósitos** mientras tenga pérdidas vaginales
- Apósitos** especiales para las mamas, ya que puede perder leche.
- Agua boratada** para limpiar los pezones antes y después de amamantar. (También hay algunas cremas especiales para este propósito)
- Gasas** para limpiar los pezones
- 2 soutiens** maternales que facilitan para amamantar
- Intermediario para lactancia.** Esto no siempre se utiliza, pero te lo contamos para que estés al tanto por si lo necesitás. Se utiliza cuando no tenés los pezones bien formados o se te lastiman mucho en el momento de la lactancia.
- Pomada para la cola.** Usarla en caso de paspaduras.
- Faja posparto** si el ginecólogo la indica.
- Es bueno tener un teléfono para pedir un **extractor de leche** si se hace necesario, se puede comprar o alquilar.
- Como en toda casa debes tener un **termómetro** para controlar la temperatura de la mamá y el bebé. Por ahora se considera que los tradicionales son los mejores.

